*Анкета для родителей*

*Уважаемые родители! В рамках реализации Проекта «Четыре шага к Здоровью» (по Программе «Будь здоров!») просим Вас ответить на некоторые вопросы. Полученная информация будет использоваться только для диагностики результативности проекта и является конфиденциальной*.

1) ФИО ребёнка, дата рождения

2) Сведения о состоянии здоровья ребёнка

А) часто ли болеет?

Б) хронические заболевания

В) наличие аллергии, характер протекания

3) Особенности питания в семье

- Завтракаете ли Вы перед работой?

-Завтракает ли ребёнок перед школой?

- Что обычно ест ребёнок на завтрак?

-Какие блюда предпочитает ребёнок?

-Что не любит есть ребёнок?

- Как регулярно ребёнок ест сырые овощи и фрукты?

4) Вопросы по направлениям проекта:

А) Считаете ли Вы на данный момент интересным и полезным участие Вас и Вашего ребёнка в данной программе?

Б) Беседуете ли Вы дома с ребёнком о необходимости здорового питания, читаете ли книги, смотрите ли телепередачи о здоровом питании?

В) Готовите ли Вы дома полезные блюда?

Принимает ли участие ребёнок в приготовлении полезных блюд?

Г) Есть ли у Вас огород? (дача) Помогает ли ребёнок в выращивании овощей, зелени?

Если нет огорода, выращиваете ли зелень, овощи дома?

Д) Отдыхаете ли Вы всей семьёй активно?

В какие подвижные игры Вы играете со своими детьми на досуге?